

DERSİN ADI	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
<b>Beden Eğitimi I</b>	1107104	I	0+1	0	
Ön Koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencilerin boş zamanlarında sosyal etkinliklere katılmaları ve spor dallarında gerekli bilgi ve beceri kazanmaları temel amaçtır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<b>Bu dersi alan öğrenci:</b> 1. Beden Eğitimi ve spor kavramını tanımlar. 2. Beden Eğitimi ve sporun, tarihi gelişimini açıklar. 3. Beden Eğitimi ve sporun, kişiler üzerindeki etkilerini açıklar. 4. Beden Eğitimi ve sporun, felsefesi ve bilimsel yaklaşımlarını açıklar. 5. Beden Eğitimi ve sporun, gelişim evrelerini açıklar. 6. Beden Eğitimi ve sporun, psikolojik işlevlerini açıklar.				
Dersin içeriği	Beden eğitimi ve sporun tanımı, hareketsiz bir yaşamın sakıncaları, Çeşitli beden eğitimi uygulamaları, Sağlıklı yaşam için spor kriterleri, Farklı spor branşlarının tanıtımı ve kuralları.				
<b>Haftalar</b>	<b>Konular</b>				
1	Beden eğitimi ve sporda temel kavramlar				
2	Eğitim ve öğretimde beden eğitimi ve sporun yeri				
3	Beden eğitimi ve sporun amaçları				
4	Felsefesi ve diğer bilimlerle ilişkisi				
5	Beden eğitimi ve sporda meslek alanlarının geleceği				
6	Farklı beden eğitimi ve spor yaklaşımlarının temel ilkeleri				
7	Sporda gelişme ve başarının temelleri				
8	Ara Sınav				
9	Amatör sporlar				
10	Amatör sporlar				
11	Olimpiyatlar ve olimpiyatlarda meydana gelen siyasi olaylar				
12	Hareket eğitiminin amacı ve işlevleri				
13	Sporda rekorları hazırlayan faktörler				
14	Spor ve psikolojik işlevleri				
<b>Genel yeterlilikler</b>					
Temel spor aktivitelerinde yeterlilik sağlanır. Sınıflar arası spor karşılaşmaları becerisi ve takım bilinci sağlanır.					
<b>Kaynaklar</b>					
Nebioğlu Dilaver , <i>Beden Eğitimi Dersi Denetimi</i> , Nobel Yayın Dağıtım					
<b>Değerlendirme Sistemi</b>					
<b>Ara sınav: % 40</b> <b>Final: % 60</b> <b>Bütünleme:</b>					

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU												
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12
ÖÇ1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
ÖÇ2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
ÖÇ3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
ÖÇ4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
ÖÇ5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
ÖÇ6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları</b>												
<b>Katkı Düzeyi</b>	<b>1 Çok Düşük</b>			<b>2 Düşük</b>		<b>3 Orta</b>		<b>4 Yüksek</b>			<b>5 Çok Yüksek</b>	

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12
Beden Eğitimi I	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3